

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №20 «Сказка» общеразвивающего вида  
Елабужского муниципального района  
(МБДОУ детский сад №20 «Сказка» общеразвивающего вида ЕМР)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МБДОУ  
детский сад №20 «Сказка»  
общеразвивающего вида Елабужского  
муниципального района

С. А. Оленина  
« 26 » марта 2021 г.

Рассмотрено и принято решением  
Педагогического совета МБДОУ  
детский сад №20 «Сказка» ЕМР  
Протокол № 3 от 25.03.2021 г.

Рассмотрено и принято решением  
общего родительского собрания МБДОУ  
детский сад №20 «Сказка» ЕМР  
Протокол № 2 от 26.03.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ детский сад №20 «Сказка»  
общеразвивающего вида Елабужского  
муниципального района

Л. Н. Шаяхметова

« 26 » марта 2021 г.

Введено в действие приказом № 19/11  
от « 26 » марта 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №20 «Сказка» общеразвивающего вида  
Елабужского муниципального района

#### 1.1 Общие положения

1.1 Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 20 «Сказка» общеразвивающего вида Елабужского муниципального района (далее - МБДОУ).

1. 2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Уставом МБДОУ детский сад №20 «Сказка» общеразвивающего вида;

Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад №20 «Сказка» общеразвивающего вида.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в МБДОУ осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программой для детей с патологиями здоровья МБДОУ, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика,

занятия физической культурой в помещении на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность (ООД), проводят физкультминутку, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

Возраст воспитанников	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Объем нагрузки	1ч.40мин.	2ч.30мин.	3ч.20мин.	5ч.25мин.	7ч.30мин.

2.6. Продолжительность образовательной деятельности:

- в группе раннего возраста – не более 10 минут
- в первой младшей группе – не более 10 минут
- во второй младшей группе – не более 15 минут
- в средней группе - не более 20 минут.
- в старшей группе - не более 25 мин.
- в подготовительной группе - не более 30 мин.

2.7. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.8. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.9. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

2.10. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.11. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.12. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.14. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5- 7 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.15. Занятия проводятся :воспитателями в групповых помещениях;

музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей; инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей; воспитателем по обучению родному языку в кабинете.

2.16 .Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.17.Занятия с использованием электронных средств обучения ( далее ЭСО) в возрастных группах до5 лет не проводятся. При использовании ЭСО на занятиях продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7лет -5-7минут.

2.18.В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной образовательной программы МБДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.19 .В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.20.Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3.Ответственность.**

3.1.Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2.Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

-качество и реализацию в полном объёме Основной общеобразовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжелым нарушением речи (с учетом возможностей детей) МБДОУ;

-соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

4.1.Положение принимается решением педагогического совета МБДОУ с учетом мнения совета родителей и утверждается ( либо вводится в действие) приказом заведующего МБДОУ .

4.2.Могут быть внесены только с учетом мнения совета родителей и педагогического совета в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

4.3.Срок действия Положения не ограничен. Изменения и дополнения к нему принимаются в порядке ,предусмотренном п4.1 настоящего Положения .

4.4.После принятия Положения ( или изменений и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Принято на Совете родителей  
Протокол от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_